

# LO QUE NECESITA SABER DEL CORONAVIRUS 2019

ENFERMEDAD DEL  
CORONAVIRUS

## (COVID-19) EN SU LECHERÍA

### ¿Qué es la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)?

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona. El virus que causa el COVID-19 es un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez en la ciudad de Wuhan, China.

### ¿Cómo se propaga el COVID-19?

Es probable que el virus que causa el COVID-19 haya surgido de una fuente animal, pero ahora se está propagando de persona a persona. Se cree que el virus se propaga principalmente entre las personas que están en contacto cercano unas con otras (dentro de 6 pies de distancia), a través de las gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda.

También podría ser posible que una persona contraiga el COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tenga el virus y luego se toque la boca, la nariz o posiblemente los ojos, aunque no se cree que esta sea la principal forma en que se propaga el virus. Infórmese sobre lo que se sabe acerca de la propagación de e lcoronavirus 2019 en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission-sp.html>.

### ¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Los pacientes con COVID-19 han tenido una enfermedad respiratoria de leve a grave con los siguientes síntomas:

- fiebre
- tos
- dificultad para respirar

### ¿Cuáles son las complicaciones graves provocadas por este virus?

Algunos pacientes presentan neumonía en ambos pulmones, insuficiencia de múltiples órganos y algunos han fallecido.

Para obtener más información en español:

[www.cdc.gov/COVID19-es](http://www.cdc.gov/COVID19-es)

logo Alltech On Farm

### ¿Qué puedo hacer para ayudar a protegerme a mi y a mis compañeros en la lechería?

Las personas se pueden proteger de las enfermedades respiratorias tomando medidas preventivas todos los días.

- Evite el contacto cercano con personas enfermas en su lechería o fuera de la lechería.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca si no se ha lavado las manos.
- Lávese frecuentemente las manos con agua y con jabón por al menos 20 segundos. Use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- Lávese las manos antes de ir a comer después de haber trabajado en la sala de ordeño o en otras áreas de la lechería
- Pídale a su patrón que mantenga el servicio higiénico con desinfectantes y jabón.
- Utilice siempre guantes de ordeño
- Cambie guantes de ordeño constantemente
- Al llegar a su casa después de trabajar en la lechería siempre tome una ducha y lave su ropa de trabajo.
- Mantenga los baños y el área de la cocina en su lugar de trabajo limpios y desinfectados.

### Si esta enfermo, para prevenir una enfermedad respiratoria en los demás, haga lo siguiente:

- Quédese en casa si está enfermo.
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bótelos a la basura.
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que toca frecuentemente.
- Forme planes de emergencia en su lechería en el caso de una enfermedad.

Pídale al patrón que llame al consultorio médico si tiene síntomas severos.

### ¿Hay alguna vacuna?

En la actualidad no existe una vacuna que proteja contra el COVID-19. La mejor manera de prevenir infecciones es tomar medidas preventivas cotidianas, como evitar el contacto cercano con personas enfermas y lavarse las manos con frecuencia.

### ¿Existe un tratamiento?

No hay un tratamiento antiviral específico para el COVID-19. Las personas con el COVID-19 pueden buscar atención médica para ayudar a aliviar los síntomas.